



# Cartilla informativa para el docente

## Tormentas eléctricas



MINISTERIO DE EDUCACIÓN



## ¿Qué son las tormentas eléctricas?

Son fenómenos meteorológicos caracterizados por la presencia de rayos, truenos y descargas eléctricas en la atmósfera. Estas tormentas se producen cuando hay una acumulación de cargas eléctricas en las nubes, lo cual genera diferencias de potencial eléctrico y descargas de energía entre la nube y la tierra, o entre diferentes nubes.



Un rayo es una descarga eléctrica natural que se produce en la atmósfera durante una tormenta eléctrica; es visible en forma de una brillante línea de luz, a menudo acompañada de un trueno.



## ¿Cómo nos afectan las tormentas eléctricas?



Posibles lesiones o muerte por rayos.

Posibles daños a la propiedad.

Posible interrupción del suministro de energía.

Posible impacto en la salud física y mental.

A continuación, te presentamos algunas recomendaciones para actuar en preparación, respuesta y rehabilitación frente a las tormentas eléctricas.

## 1 ¿Cómo nos preparamos para enfrentar las tormentas eléctricas?

- Mantente informado a través de los pronósticos meteorológicos y las alertas emitidas por las autoridades locales. Puedes utilizar fuentes confiables como el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi).
- Promueve que tus estudiantes y sus familias, de manera organizada, preparen su mochila para emergencia que incluya elementos básicos, como linternas, pilas, radio portátil, botiquín de primeros auxilios, agua embotellada, alimentos enlatados, entre otros.
- En el sitio web del INDECI, puedes encontrar más información sobre la mochila para emergencia:

<http://sinpad.indeci.gob.pe/mochila-emergencia/mochila.html>

### Recomendaciones

- Apaga el teléfono celular, ya que, al igual que cualquier otro dispositivo electrónico, puede actuar como un pararrayos y atraer los rayos.
- Evita el uso de auriculares con cable mientras estás al aire libre durante una tormenta eléctrica. Los cables pueden actuar como conductores y aumentar el riesgo de una descarga eléctrica.
- No tengas el cargador enchufado y conectado al celular. Los rayos pueden afectar la red eléctrica y provocar cortes de energía o sobrecargas que pueden dañar el aparato.



### Recuerda que...

las actividades que les propongamos desarrollar a los estudiantes deben ser parte de un proceso de enseñanza, aprendizaje y evaluación, es decir, deben ser planificadas para garantizar la movilización de competencias. Es importante que promuevas la participación activa de las familias.

2

## ¿Cómo debemos actuar ante las tormentas eléctricas?

- Busca refugio en un lugar seguro como una estructura cerrada.
- Evita estar en lugares abiertos y debajo de árboles altos, estructuras metálicas, postes de electricidad o teléfono.
- Mantente alejado de objetos conductores de electricidad, como alambres, cercas metálicas, tuberías de agua y equipos eléctricos.
- No utilices dispositivos electrónicos enchufados durante una tormenta eléctrica, como celulares, computadoras, radios o electrodomésticos, ya que pueden atraer los rayos.

3

## ¿Qué debemos hacer luego de producidas las tormentas eléctricas?

- Evalúa cualquier daño que pueda haber ocurrido en tu hogar o en tu entorno. Si observas daños importantes o líneas eléctricas caídas, informa a las autoridades correspondientes y mantente alejado de las áreas peligrosas.
- Antes de volver a utilizar dispositivos electrónicos, asegúrate de que estén en buen estado y no hayan sufrido daños durante la tormenta.
- Es importante tener en cuenta que estas recomendaciones pueden variar según la ubicación geográfica y las condiciones específicas de la tormenta eléctrica. Siempre es aconsejable seguir las indicaciones y las advertencias emitidas por las autoridades locales.

Para ti,  
docente

Cuando se retomen las actividades presenciales en la escuela, recuerda que es importante, en primera instancia, brindar soporte emocional a los estudiantes por las pérdidas sufridas. Este soporte se puede dar a través del juego espontáneo o situaciones de juego planteadas por el docente, espacios de expresión desde los lenguajes artísticos y momentos de diálogo en los que cada estudiante pueda compartir verbalmente sus vivencias y emociones.

Fuentes:

Centro Nacional de Prevención de Desastres. (4 de abril de 2018). *¿Qué hacer antes y durante una tormenta eléctrica?* Gobierno de México. <https://www.gob.mx/cenapred/articulos/que-hacer-antes-y-durante-una-tormenta-electrica>

SINAGIR. (s. f.). *¿Qué hacer en el caso de tormentas?* Argentina.gob.ar. <https://www.argentina.gob.ar/sinagir/riesgos-frecuentes/tormentas-electricas/que-hacer>