

Encuentro familiar  
**Unidos  
fortalecemos  
nuestros afectos**



Encuentro familiar:  
Unidos fortalecemos nuestros afectos

**Estimados docentes:**

El presente encuentro familiar busca promover en las familias interacciones afectivas que contribuyan a fortalecer sus vínculos.

Se recomienda promover que se ponga en práctica lo desarrollado en la jornada con madres y padres a fin de que el Encuentro familiar sea un espacio respetuoso y participativo.

<b>Propósito</b>	Reconocer que las muestras de afecto en familia fortalecen nuestros vínculos y generan bienestar.
<b>Participantes</b>	Padres y sus hijos
<b>Criterios</b>	Las familias expresan las diversas formas de demostrarse afecto en su vida diaria.
<b>Materiales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hojas en blanco</li><li>• Plumones</li><li>• Limpiaojos</li><li>• Imágenes de familias mostrando afecto (Anexo 1).</li></ul>
<b>Tiempo</b>	90 minutos



## Actividades de inicio (20 minutos)

- Agradece la presencia de las familias y dales la bienvenida.
- Realiza una dinámica para promover que se conozcan. Por ejemplo, invita a cada familia a que dibuje a todos sus integrantes realizando alguna actividad que disfruten realizar juntos. Luego, los padres muestran los dibujos y los niños presentan a su familia. Por ejemplo: "Somos la familia Pérez Quispe. Este soy yo, Alejandro, ella es mi mamá Lucila que está aquí conmigo, él es Daniel mi hermano mayor, que está trabajando; nos gusta hacer postres juntos". Brindamos un aplauso a cada familia. Luego, pegan sus dibujos en algún lugar visible del aula.
- Agradece su participación y menciona el propósito del encuentro familiar:

Reconocer que las muestras de afecto en familia fortalecen nuestros vínculos y generan bienestar.

- Pega en la pizarra imágenes de familias que se brindan afecto de diversas formas. Puedes utilizar las imágenes del Anexo 1 u otras de revistas o periódicos de acuerdo con su contexto. Si es posible también puedes entregar una hoja impresa con las imágenes.
- Pide a los niños que observen con atención las imágenes con situaciones en las que las familias se expresan afecto. Pregunta:
  - > ¿Qué observamos en las imágenes?, ¿qué acciones están realizando las familias?
  - > ¿Cómo creen que se sienten las personas de esas familias? ¿Por qué?
  - > ¿Cómo promovemos el afecto en nuestras familias?
- Considerando sus respuestas, reflexiona con los participantes a partir de las siguientes ideas fuerza:

Nos sentimos bien cuando recibimos muestras de afecto y también cuando las brindamos, en especial a los integrantes de nuestra familia.

Existen muchas maneras de demostrar nuestro afecto en familia: con palabras amorosas, abrazos, jugando, haciendo deporte, cocinando juntos, ayudándonos unos a otros, etc. Ninguna forma es mejor que la otra, pero todas tienen en común que se está pensando en lo que le hace sentir bien al otro, en lo que le hace feliz, en lo que le gusta, en lo que es mejor para ella o para él. Y también en cómo te hace sentir bien a ti.

## Actividades de proceso (55 minutos)

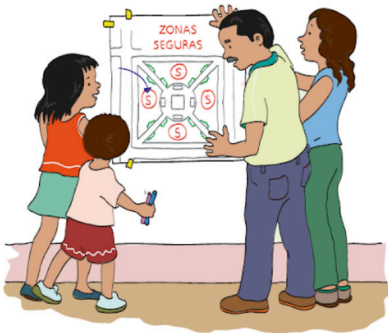
- Pide que cada familia elija una de las imágenes para escenificar la situación en la que demuestren su afecto. Dale unos minutos para prepararse. Acompáñalos y motívalos.
- Oriéntalos para que en sus representaciones utilicen gestos, expresiones corporales y diálogos que demuestren interacciones afectivas y respetuosas.
- Pide que por turnos cada familia represente su escena. Motiva a que brinden aplausos a las familias al finalizar su escena.
- Terminadas las representaciones, pregunta:
  - > ¿Qué sintieron representando esa escena?
  - > ¿Cómo se sienten cuando reciben afecto de su familia?
  - > ¿Cómo se sienten cuando dan afecto a un integrante de su familia?
- Tomando en cuenta sus respuestas, brinda las siguientes recomendaciones:
  - > Demuestren su afecto en familia de diversas formas: con abrazos, palabras dulces, diciendo “te quiero”, dialogando sobre cómo les fue en el día, compartiendo tiempo juntos.
  - > Es importante que mostremos afecto a las personas de nuestra familia, para que sepan que las queremos.
  - > Debemos tomar en cuenta que no a todos nos gusta recibir afecto de la misma manera, por ello debemos respetar lo que nos expresa la otra persona.

## Cierre (15 minutos)

- Pide que cada familia se ubique en círculo. Invítalas a decir a cada uno de sus familiares una acción que realizarán durante esta semana para demostrarle afecto. Por ejemplo:
  - > “Hija, voy a jugar contigo, por la tarde después que termines de hacer la tarea”.
  - > “Hijo, voy a escucharte con mucha atención mirándote a los ojos cuando me cuentes cómo te fue en la escuela”.
  - > “Mamá, voy a darte más abrazos”.
  - > “Te haré una limonada heladita para que te refresques”.
- Pregunta cómo se han sentido y qué es lo que más les gustó del encuentro familiar. También pregunta qué otros temas o acciones les gustaría realizar en los encuentros familiares.

Encuentro familiar:  
Unidos fortalecemos nuestros afectos

Anexo 1



Encuentro familiar:  
Unidos fortalecemos nuestros afectos

