

La salud mental de los nuevos becarios

Beca 18 - Convocatoria 2023



Pronabec implementa la Encuesta Inicial de Becarios (ENIBEC) dirigida a los nuevos beneficiarios de cada convocatoria de Beca 18, teniendo como uno de sus objetivos principales conocer el estado socioemocional en el que los becarios inician sus estudios de Educación Superior.

Con fecha de corte al 31 de julio de 2023, se registraron 4 974 becarios a quienes se les dirigió la encuesta, **logrando una tasa de respuesta del 95,9%, equivalente a 4 769 nuevos becarios.**



15 de cada 100 nuevos becarios indicaban síntomas de ansiedad*

* A través del instrumento DASS-21, se evalúa síntomas subjetivos y somáticos de miedo y ansiedad.

7 de cada 100 nuevos becarios reportaban síntomas de depresión**

** A través del instrumento DASS-21, se evalúa estado de ánimo negativo, falta de sentido, falta de interés y anhedonia.



19 de cada 100 mujeres experimentan síntomas de **ansiedad**



9 de cada 100 hombres reportan síntomas de **ansiedad**



9 de cada 100 mujeres experimentan síntomas de **depresión**



5 de cada 100 hombres experimentan síntomas de **depresión**

Principales factores asociados con la salud mental de los nuevos becarios que reportaron síntomas de **ansiedad y/o depresión:**



7 de cada 10 señalan pasar por **estrés**



5 de cada 10 presentan dificultades para socializar



4 de cada 10 indicaron problemas de **sueño**

¿Qué acciones realiza el Pronabec al respecto?

- ✓ Los beneficiarios reciben orientación y consejería de los especialistas del Pronabec con el fin promover su bienestar y facilitar el acceso a una atención especializada.
- ✓ Acceden a cursos que les enseñan estrategias y herramientas para fomentar su bienestar integral a través de la plataforma Aprende+.
- ✓ Reciben mentoría de un becario con mayor experiencia que lo acompaña en su proceso de adaptación durante su primer ciclo de estudios.
- ✓ Acceden a talleres con profesionales especializados sobre temas relacionados a la salud mental, además de recibir información de prevención y promoción de la salud en diversas campañas informativas.



Recuerda que si eres beneficiario de Beca 18, puede completar y enviar el formulario de autoreporte "¿Cómo te sientes?" para solicitar orientación.

Elaboración: Pronabec - Oficina de Planificación y Presupuesto - Unidad de Estudios Sociales y Generación de Evidencias.